



LOGEMENT

- Aide Mobili-Jeune jusqu'à 100 € /mois pour les apprentis en alternance (niveau bac à bac+2) - www.actionlogement.fr
- Loca-Pass / Garantie Visale : avance du dépôt de garantie + garant gratuit – www.visale.fr
- Résidences jeunes & foyers : logements temporaires à tarifs réduits www.adele.org
- CAF - APL : aide au logement selon ressources et loyer - www.caf.fr



SORTIE - CULTURE

- Pass Culture : jusqu'à 300 € pour les sorties et achats culturels : pass.culture.fr
- Départ 18:25 : Offre de séjours adaptée au budget des 18-25 ans (tarifs abordables, aide financière accordée sous conditions de statut ou de ressources). www.ancv.com



ALIMENTATION

- Banques alimentaires, épiceries solidaires étudiantes : via AGORAé ou associations locales - fage.org
- Aide alimentaire d'urgence / chèques services (via missions locales)
- CFA : repas à 1 € pour les apprentis



SANTÉ ET SOUTIEN

- Soutien psychologique : séances gratuites avec un psy (8 séances) via le dispositif « Santé Psy Étudiant » – santepsy.etudiant.gouv.fr
- Consultations à 1 € dans les centres de santé universitaires (si éligible)
- Mutuelles étudiantes : aides possibles via la Complémentaire Santé Solidaire (CSS) – www.ameli.fr
- Aide régionale à la santé (appareils, soins dentaires, lunettes) : sous conditions.
- SOS Amitié / Fil santé jeunes : Écoute téléphonique gratuite : Numéro vert 3114 (Info Jeunesse)



TRANSPORT

- Abonnements mobilité/SNCF (le fonctionnement, le type d'abonnement et les montants diffèrent d'une région à l'autre)



INSERTION

- Mission Locale : accompagnement global (emploi, logement, santé, droits) <https://www.mission-jeune.fr/>
- PIJ / Info Jeunes : infos pratiques sur tous les sujets - <https://info-jeunes.fr/>
- 1 jeune, 1 solution : Toutes les solutions pour votre avenir (accompagnement, formation, orientation) - www.1jeune1solution.gouv.fr

RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

- Carte Illico Solidaire Jeunes : 50 % de réduction sur les trajets TER en AURA - www.ter.sncf.com
- Pass Région Jeunes : <https://www.auvergnerhonealpes.fr/passregionjeunes>
- Pass'Contrat d'Aide à l'Autonomie (Région AURA) : aides à la mobilité, à l'équipement, à l'accès au permis - via Mission Locale

RÉGION BOURGOGNE - FRANCHE - COMTÉ

- Carte Avantages Jeunes BFC : réductions transports, ciné, sport, culture : avantagesjeunes.com
- Abonnement TER Apprentis / Étudiants : tarifs préférentiels sur les trajets domicile/lieu de formation : www.ter.sncf.com/bourgogne-franche-comte
- Mobigo : plateforme mobilité (transports publics régionaux + infos covoiturage). www.viamobigo.fr
- [Pass Santé](#)

RÉGION BRETAGNE

- Abonnement SNCF : [Idéo](#)
- Plus, suivant la situation : · Abonnements TER BreizhGo · Carte BreizhGo Solidaire · Abonnement Unipass (TER, Bus, Car et Métro pour se déplacer autour de Rennes)

RÉGION CENTRE VAL DE LOIRE

- La plateforme YEP'S : ensemble des "bons plans" de la région Centre-Val de Loire pour les jeunes de 15 à 25 ans : <https://www.yeps.fr/>
- Abonnement SNCF : [Carte REMI](#)

RÉGION GRAND EST

- Carte ZOU ! Études – Région Grand Est (tarifs réduits TER) [Ma carte ZOU !](#)

RÉGION HAUTS-DE-FRANCE

- C.R.A.P. région / Forfait TER jeune : [Mon Abo étudiant TER Hauts-de-France](#)

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

- Imagine R Étudiant / Scolaire : forfait annuel à tarif réduit (350 €/an environ) www.imagine-r.com
- Forfait Navigo Gratuité : pour les boursiers et apprentis sous condition
- Réduction SNCF - Carte Avantage Jeune.
- Pass Santé Jeunes (15-25) : [LABAZ](#)
- Aide financière à l'entrée en apprentissage : [Région Île-de-France](#)

RÉGION NORMANDIE

- Carte Atoumod : réduction jusqu'à 75% sur les transports régionaux : atoumod.fr
- SNCF – Abonnement TER Jeune Normandie : 50% de réduction, ou illimité pour les apprentis : [NOMAD - réseau de mobilité normand](#)

RÉGION NOUVELLE AQUITAINE

- Carte Modalis Jeune : Réductions importantes sur les trajets TER : [Modalis](#)
- Abonnement Pass Études : Réseau TBM (Bordeaux), Txik - Txat (Pays Basque), STCL (Limoges), etc. <https://www.infotbm.com/fr> - <https://www.txiktxak.fr/>
- Pass Santé Jeunes : Consultations gratuites ou prises en charge à 100 %

RÉGION OCCITANIE

- Carte Jeune Région : accompagne les jeunes (orientation, formation, transport, logement, culture, sport, la santé) : www.laregion.fr/cartejeune
- Transport et mobilité inter-régionale ZOU ! Études - [Région Occitanie](#)

RÉGION PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

- Réduction carte Zou ! Études (Région Sud) : zou.maregionsud.fr
- Pass Santé Jeunes (consultations médicales gratuites) pass-santejeunes.org

RÉGION PAYS DE LA LOIRE

- Remise 75% sur abonnement annuel pour apprentis : [formule Aléop](#)
- Pass Santé Jeunes Pays de la Loire : jusqu'à 100 € de remboursement sur contraception, psy, : <https://www.epassjeunes-paysdelaloire.fr/sante-au-quotidien/>
- E.pass jeunes Pays de la Loire (50 €) : livres, culture, sport : <https://www.epassjeunes-paysdelaloire.fr/>